

GOJI - QUARK / JOGHURT

vegetarisch
Zubereitungszeit: ca. 10 MIN.

Zutaten

500g Sahnequark,
oder 500g Joghurt
30g getrocknete Gojibeeren,
Zucker oder Honig

Zubereitung

Die Gojibeeren in den Quark rühren und mit Zucker oder Honig süßen.
Es kann auch mit Müsli gegessen werden.
Sehr lecker zum Frühstück.
Je nach Geschmack können andere Früchte / Nüsse beigefügt werden.